

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日
5 レッスン日	6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア	9	10 レッスン日 ベビーママアクア	11 レッスン日 ベビーママアクア
12 レッスン日 ベビーママアクア	13 レッスン日 ベビーママアクア	14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日
19 レッスン日	20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア	23	24 レッスン日 ベビーママアクア	25 レッスン日 ベビーママアクア
26 レッスン日 ベビーママアクア	27 レッスン日 ベビーママアクア	28 レッスン日 ベビーママアクア	29 施設休館日	30 スクール 休講日		
10日(金)施設休館日ですがスクールは営業致します。						

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 レッスン日	2 レッスン日
3 レッスン日	4 レッスン日	5 レッスン日	6 レッスン日	7	8 レッスン日 ベビーママアクア	9 レッスン日 ベビーママアクア
10 レッスン日 ベビーママアクア	11 レッスン日 ベビーママアクア	12 レッスン日 ベビーママアクア	13 レッスン日 ベビーママアクア	14	15 レッスン日	16 レッスン日
17 レッスン日	18 レッスン日	19 レッスン日	20 レッスン日	21	22 レッスン日 ベビーママアクア	23 レッスン日 ベビーママアクア
24 レッスン日 ベビーママアクア	25 レッスン日 ベビーママアクア	26 レッスン日 ベビーママアクア	27 レッスン日 ベビーママアクア	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日
31 スクール 休講日	10日(日)施設休館日ですがスクールは営業致します。					

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 レッスン日	2 レッスン日	3 レッスン日	4	5 レッスン日	6 レッスン日
7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア	9 レッスン日 ベビーママアクア	10 レッスン日 ベビーママアクア	11	12 レッスン日 ベビーママアクア	13 レッスン日 ベビーママアクア
14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日	16 レッスン日	17 レッスン日	18	19 レッスン日	20 レッスン日
21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア	23 レッスン日 ベビーママアクア	24 レッスン日 ベビーママアクア	25	26 レッスン日 ベビーママアクア	27 レッスン日 ベビーママアクア
28 レッスン日 ベビーママアクア	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日				
10日(水)施設休館日ですがスクールは営業致します。						

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日
5 レッスン日	6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア	9	10 レッスン日 ベビーママアクア	11 レッスン日 ベビーママアクア
12 レッスン日 ベビーママアクア	13 レッスン日 ベビーママアクア	14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日
19 レッスン日	20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア	23	24 レッスン日 ベビーママアクア	25 レッスン日 ベビーママアクア
26 レッスン日 ベビーママアクア	27 レッスン日 ベビーママアクア	28 レッスン日 ベビーママアクア	29 施設休館日	30	31 スクール 休講日	
10日(金)施設休館日ですがスクールは営業致します。						

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レッスン日
2 レッスン日	3 レッスン日	4 レッスン日	5 レッスン日	6	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア
9 レッスン日 ベビーママアクア	10 レッスン日 ベビーママアクア	11 レッスン日 ベビーママアクア	12 レッスン日 ベビーママアクア	13	14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日
16 レッスン日	17 レッスン日	18 レッスン日	19 レッスン日	20	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア
23 レッスン日 ベビーママアクア	24 レッスン日 ベビーママアクア	25 レッスン日 ベビーママアクア	26 レッスン日 ベビーママアクア	27	28 レッスン日 ベビーママアクア	29 施設休館日
30 スクール 休講日	31 スクール 休講日	10日(月)は休館日ですがスクールは営業致します。				

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 レッスン日	2 レッスン日	3	4 レッスン日	5 レッスン日
6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビーママアクア	9 レッスン日 ベビーママアクア	10 施設休館日	11 レッスン日 ベビーママアクア	12 レッスン日 ベビーママアクア
13 レッスン日 ベビーママアクア	14 レッスン日 ベビーママアクア	15 レッスン日	16 レッスン日	17	18 レッスン日	19 レッスン日
20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビーママアクア	23 レッスン日 ベビーママアクア	24	25 レッスン日 ベビーママアクア	26 レッスン日 ベビーママアクア
27 レッスン日 ベビーママアクア	28 レッスン日 ベビーママアクア	29 施設休館日	30 スクール 休講日			



ジェクサー・フィットネスクラブ四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL:03-3355-2415

URL: <http://www.jexer.jp>

営業時間

平日 7:00～23:00
土曜 8:00～21:30
日祝 8:00～20:00
休館日 毎月10日・29日

各種手続き締切

毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替・欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がごさいます。満員の時は受付が出来ません。



携帯からはこちら