

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日
5 レッスン日	6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビママアカ	9	10 レッスン日 ベビママアカ	11 レッスン日 ベビママアカ
12 レッスン日 ベビママアカ	13 レッスン日 ベビママアカ	14 レッスン日 ベビママアカ	15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日
19 レッスン日	20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビママアカ	23	24 レッスン日 ベビママアカ	25 レッスン日 ベビママアカ
26 レッスン日 ベビママアカ	27 レッスン日 ベビママアカ	28 レッスン日 ベビママアカ	29 施設休館日	30 スクール 休講日		

10日(金)施設休館日ですがスクールは営業致します。

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 レッスン日	2 レッスン日
3 レッスン日	4 レッスン日	5 レッスン日	6 レッスン日	7	8 レッスン日 ベビママアカ	9 レッスン日 ベビママアカ
10 レッスン日 ベビママアカ	11 レッスン日 ベビママアカ	12 レッスン日 ベビママアカ	13 レッスン日 ベビママアカ	14	15 レッスン日	16 レッスン日
17 レッスン日	18 レッスン日	19 レッスン日	20 レッスン日	21	22 レッスン日 ベビママアカ	23 レッスン日 ベビママアカ
24 レッスン日 ベビママアカ	25 レッスン日 ベビママアカ	26 レッスン日 ベビママアカ	27 レッスン日 ベビママアカ	28	29 施設休館日	30 スクール 休講日
31 スクール 休講日						

10日(日)施設休館日ですがスクールは営業致します。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 レッスン日	2 レッスン日	3 レッスン日	4	5 レッスン日	6 レッスン日
7 レッスン日	8 レッスン日 ベビママアカ	9 レッスン日 ベビママアカ	10 レッスン日 ベビママアカ	11	12 レッスン日 ベビママアカ	13 レッスン日 ベビママアカ
14 レッスン日 ベビママアカ	15 レッスン日	16 レッスン日	17 レッスン日	18	19 レッスン日	20 レッスン日
21 レッスン日	22 レッスン日 ベビママアカ	23 レッスン日 ベビママアカ	24 レッスン日 ベビママアカ	25	26 レッスン日 ベビママアカ	27 レッスン日 ベビママアカ
28 レッスン日 ベビママアカ	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日				

10日(水)施設休館日ですがスクールは営業致します。

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1 レッスン日	2	3 レッスン日
5 レッスン日	6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビママアカ	9	10 レッスン日 ベビママアカ	11 レッスン日 ベビママアカ
12 レッスン日 ベビママアカ	13 レッスン日 ベビママアカ	14 レッスン日 ベビママアカ	15 レッスン日	16	17 レッスン日	18 レッスン日
19 レッスン日	20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビママアカ	23	24 レッスン日 ベビママアカ	25 レッスン日 ベビママアカ
26 レッスン日 ベビママアカ	27 レッスン日 ベビママアカ	28 レッスン日 ベビママアカ	29 施設休館日	30	31 スクール 休講日	

10日(金)施設休館日ですがスクールは営業致します。

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 レッスン日	
2 レッスン日	3 レッスン日	4 レッスン日	5 レッスン日	6	7 レッスン日 ベビママアカ	8 レッスン日 ベビママアカ
9 レッスン日 ベビママアカ	10 レッスン日 ベビママアカ	11 レッスン日 ベビママアカ	12 レッスン日 ベビママアカ	13	14 レッスン日 ベビママアカ	15 レッスン日
16 レッスン日	17 レッスン日	18 レッスン日	19 レッスン日	20	21 レッスン日 ベビママアカ	22 レッスン日 ベビママアカ
23 レッスン日 ベビママアカ	24 レッスン日 ベビママアカ	25 レッスン日 ベビママアカ	26 レッスン日 ベビママアカ	27	28 レッスン日 ベビママアカ	29 施設休館日
30 スクール 休講日	31 スクール 休講日					

10日(月)は休館日ですがスクールは営業致します。

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1 レッスン日	2	3 レッスン日	4 レッスン日
6 レッスン日	7 レッスン日	8 レッスン日 ベビママアカ	9 レッスン日 ベビママアカ	10	11 レッスン日 ベビママアカ	12 レッスン日 ベビママアカ
13 レッスン日 ベビママアカ	14 レッスン日 ベビママアカ	15 レッスン日	16 レッスン日	17	18 レッスン日	19 レッスン日
20 レッスン日	21 レッスン日	22 レッスン日 ベビママアカ	23 レッスン日 ベビママアカ	24	25 レッスン日 ベビママアカ	26 レッスン日 ベビママアカ
27 レッスン日 ベビママアカ	28 レッスン日 ベビママアカ	29 施設休館日	30 スクール 休講日			

営業時間

平日 7:00~23:00

土曜 8:00~21:30

日祝 8:00~20:00

休館日 毎月10日・29日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取事が出来ます。

・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。

・振替には欠席の連絡が必要です。

・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。

・振替は定員がございます。満員の時は受けが出来ません。



携帯からこちら



GO Challenge! Be Smile!

ジェクサー・フィットネスクラブ四谷

〒160-0004 東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内

TEL:03-3355-2415

URL:<http://www.jexer.jp>

各種お手続き締切

毎月15日